

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.  
Физическая культура. 2023- 2024 уч. г.  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания содержат различные типы заданий:

**Задания в закрытой форме (№ 1-15)**, то есть с предложенными вариантами ответов. Необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

**Задания в открытой форме (№ 16-19)**. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задание на соответствие (№ 20)**. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»). В заданиях на соответствие каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, а каждая неправильная – в 0 баллов.

**Задание процессуального или алгоритмического толка (№ 21)**. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

**Задание, предполагающее перечисление (№ 22)**. Каждая верно указанная позиция оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

**Задание с графическими изображениями двигательных действий (№ 23)**. В заданиях, связанных с графическим изображением двигательных действий, каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задание-кроссворд (№ 24)**. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неправильная – 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

**Задание-задача (№ 25)**. Полный верный ответ оценивается в 3,0 баллов. Неверный ответ в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 53 балла. Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Орфографические ошибки, исправления, зачеркивания, подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успехов!**

**Муниципальный этап  
всероссийской олимпиады школьников 2023-2024 учебного года**

**Теоретико-методическое задание**

**7-8 классы**

**1. Задания в закрытой форме**

1. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) долихотром
- б) гоплитотром
- в) панкратион
- г) пентатлон

2. В каком году состоялось первое участие российских спортсменов в Олимпийских играх?

- а) в 1896 году
- б) в 1900 году
- в) в 1912 году
- г) в 1908 году

3. К какому игровому виду спорта относится термин «пробежка»?

- а) лёгкая атлетика
- б) волейбол
- в) водное поло
- г) баскетбол

4. Где пройдут Олимпийские зимние игры в 2026 г?

- а) в Италии
- б) в Канаде
- в) в Китае
- г) в Норвегии

5. Какое из перечисленных упражнений воздействует на координационные способности?

- а) бег на дистанцию 30 м

- б) наклон вперёд
- в) бросок мяча в цель
- г) прыжки в длину

6. Какой вид спорта преимущественно развивает выносливость и гибкость?

- а) бокс
- б) спортивная гимнастика
- в) бейсбол
- г) фехтование

7. Гимнастический снаряд для опорных прыжков, называется:

- а) гимнастические брусья
- б) гимнастический козёл
- в) гимнастическое бревно
- г) гимнастическая перекладина

8. Как называется вид спорта, объединяющий в себе танцевальные, акробатические, гимнастические и шоу-элементы?

- а) бодифлекс
- б) шейпинг
- в) стретчинг
- г) чирлидинг

9. Длина марафонской дистанции составляет:

- а) 42 км 195 м
- б) 41 км 905 м
- в) 42 км 185 м
- г) 42 км 985 м

10. Кому из российских гимнастов была вручена главная награда Fair Play – приз Пьера дэ Кубертена в номинации «За поступок»?

- а) Владимир Артёмов
- б) Виталий Щербо
- в) Алексей Немов

г) Никита Нагорный

11. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:

- а) подготовительный, соревновательный, переходный
- б) втягивающий, базовый, восстановительный
- в) тренировочный, соревновательный, восстановительный
- г) осенний, зимний, весенний, летний

12. К каким характеристикам техники движений относятся положение тела, амплитуда, траектория?

- а) ритмическим характеристикам
- б) пространственным характеристикам
- в) временным характеристикам
- г) пространственно-временные

13. Растяжения связок голеностопного, коленного суставов не характерны для занятий каким видом спорта?

- а) бокс
- б) легкая атлетика
- в) горнолыжный спорт
- г) велосипедный спорт

14. Какое из физических качеств, при чрезмерном его развитии отрицательно влияет на гибкость:

- а) сила
- б) быстрота
- в) ловкость
- г) выносливость

15. Дисквалифицированному за допинг спортсмену ...

а) разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и принимать участие в соревнованиях в других видах спорта

б) не разрешается в течение срока действия дисквалификации принимать участие в организованных тренировочных мероприятиях, а также в

соревнованиях любого рода

в) разрешается продолжать тренироваться в течение срока дисквалификации, но не разрешено принимать участие в соревнованиях любого рода

г) разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и участвовать в товарищеских матчах

## **2. Задания в открытой форме**

16. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это...

17.



Назовите исходное положение ...

18. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов, называется ...

19. Способ выполнения двигательного действия принято называть....

## **3. Задание на установление соответствия**

20. Сопоставьте виды спорта и покрытия, на которых реализуется соревновательная деятельность.

	Вид спорта		Покрытие
1	биатлон	А	по снегу
2	санный спорт	Б	на льду
3	горнолыжный спорт		
4	кёрлинг		
5	лыжные гонки		
6	хоккей с шайбой		
7	сноуборд		
8	скелетон		
9	шорт-трек		
10	фигурное катание		
11	бобслей		
12	прыжки на лыжах с трамплина		

#### ***4. Задание процессуального или алгоритмического толка***

21. В какой последовательности рекомендуется располагать упражнения, способствующие развитию физических качеств в основной части урока физической культуры?

- А. силовые упражнения
- Б. скоростные упражнения
- В. упражнения на гибкость
- Г. упражнения на координацию
- Д. упражнения на выносливость

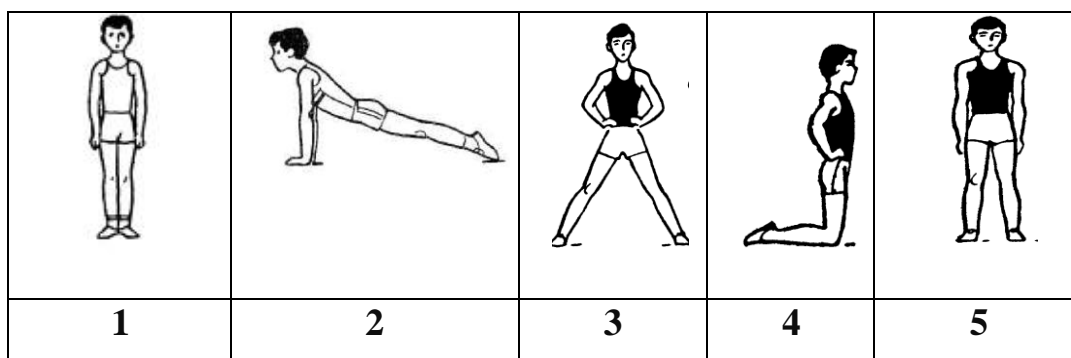
Ответ буквами запишите в бланк ответов.

#### ***5.Задание, предполагающее перечисление***

22. Перечислите в правильной последовательности три фазы прыжка в длину с места. ....

#### ***6.Задание с графическими изображениями двигательных действий***

23. Напишите названия исходных положений



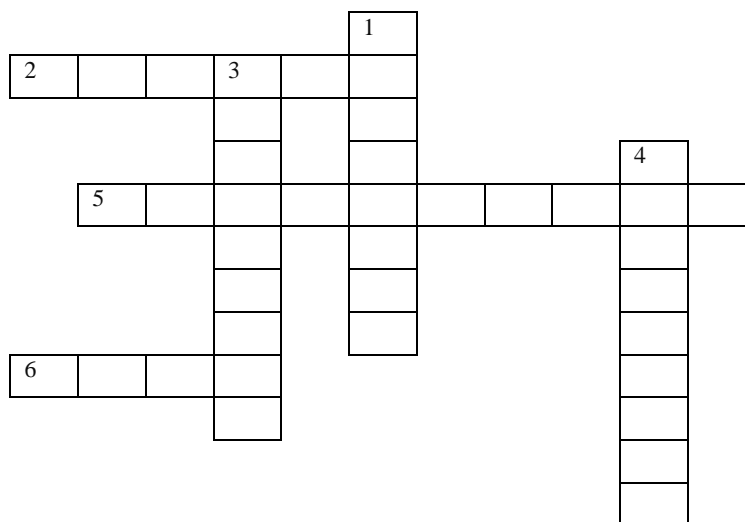
#### ***7. Задание-кроссворды.***

24. Решите кроссворд.

По горизонтали: 2. Вид спорта, где присутствует ведение мяча ногами, обводки, удары по мячу. 5. Вид спорта, где женщины соревнуются на бревне, брусьях разной высоты, опорном прыжке, вольных упражнениях. 6. Командный вид спорта «водное....»

По вертикали: 1. Водный вид спорта, значение которого заключается не только в достижении спортивных результатов, но и в оздоровлении организма,

укреплении иммунитета. 3. Спортивная игра, состоящая из подач и передач друг другу воланов специальной ракеткой. 4. Роликовая доска, занятия на которой развивают координационные способности, выносливость, настойчивость, смелость, решительность.



### 8. Задание-задача

25. Решите ребус. Ответ запишите в бланк.



**Спасибо за участие, Вы выполнили задание.**