

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.  
Физическая культура. 2023–2024 уч. г. 9–11 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания содержат различные типы заданий:

**Задания в закрытой форме (№ 1–14)**, то есть с предложенными вариантами ответов. Необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

**Задания в открытой форме (№ 15–19)**. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задания на соответствие (№ 20–21)**. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»). В заданиях на соответствие каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, а каждая неправильная – в 0 баллов.

**Задание процессуального или алгоритмического толка (№ 22)**. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

**Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного (№ 23)**. Каждая верно указанная позиция оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

**Задание с графическими изображениями двигательных действий (№ 24)**. В заданиях, связанных с графическим изображением двигательных действий, каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задание-кроссворд (№ 25)**. Каждый правильный ответ при выполнении задания кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – в 0 баллов.

**Задание-задача (№ 26)**. Полный правильный ответ с пояснением оценивается в 4 балла, правильный ответ без пояснения оценивается в 3 балла, частично правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 66 баллов. Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Орфографические ошибки, исправления, зачеркивания, подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успехов!**

# **ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**по предмету «Физическая культура»**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2023/24 учебный год**

**9–11 класс**

## **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЭТАП**

### **1. Задания в закрытой форме**

1. Двукратный чемпион Игр XXXII Олимпиады в плавании (на дистанции 100 м и 200 м способом «кроль на спине»).
  - а) Евгений Рылов
  - б) Никита Нагорный
  - в) Никита Кацалапов
  - г) Александр Большунов
2. В каком из видов гребли спортсмен находится в положении спиной по направлению движения?
  - а) гребля на каноэ
  - б) гребной слалом
  - в) гребля на байдарках
  - г) академическая гребля
3. В каком году женщины впервые соревновались в гимнастике на Олимпийских Играх?
  - а) в 1900 году
  - б) в 1932 году
  - в) в 1928 году
  - г) в 1936 году
4. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
  - а) не ближе 7,25 м
  - б) не ближе 9 м
  - в) не ближе 9,15 м

г) не ближе 11 м

5. В каком виде спорта при нарушении правил игровое время останавливается?

а) футбол

б) волейбол

в) гандбол

г) баскетбол

6. Вид движения, которое направлено в сторону от срединной части тела вокруг сагиттальной оси?

а) отведение

б) пронация

в) супинация

г) приведение

7. Что такое тандем?

а) двухместная яхта

б) двухместные сани

в) двухместный автомобиль

г) двухместный велосипед

8. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?

а) серединой подъёма

б) внешней стороной стопы

в) пяткой

г) внутренней стороной стопы

9. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

а) увеличить интервал отдыха между упражнениями

б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями

в) выполнять упражнения в состоянии утомления

г) увеличить количество повторений в упражнениях

10. Как называется положение короля в шахматной игре, при котором ходить можно только им одним, а ему ходить некуда?

а) рокировка

- б) мат
- в) пат
- г) цейтнот

12. Какое физическое качество проверяют тестом «6 минутный бег»?

- а) сила
- б) гибкость
- в) выносливость
- г) быстрота

13. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- а) быстрота
- б) ловкость
- в) сила
- г) выносливость

14. Сколько игроков располагаются за задней линией на волейбольной площадке?

- а) 2
- б) 1
- в) 3
- г) 4

## **2. Задания в открытой форме**

15. Олимпийский игровой вид спорта на площадке  $20 \times 40$  м, с воротами  $3 \times 2$  м, командами по 7 человек, – ...

16. Элемент прыжка, бега и других упражнений, обеспечивающий продвижение тела спортсмена вперед-вверх. Выполняется путем разгибания опорной ноги или двух ног ...

17. Внешнее сопротивление движению (гирия, штанга), усложняющее выполнение упражнения, способствующее увеличению мышечных усилий – это...

18. Часть сектора для толкания ядра, прикрывает кольцо круга для толкания сверху и совпадает с ним внутренней поверхностью.

19. .... – комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребенка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта).

### 3. Задания на установление соответствия

20. Установите соответствие между Фамилией, Именем и видом спорта в котором выступали прославленные спортсмены. (Имена и виды спорта могут повторяться). Ответ запишите в бланк формате 1-5-4.

Фамилия		Имя		Вид спорта	
1)	Большунов	1)	Лидия	1)	Хоккей
2)	Сайтиев	2)	Бувайсар	2)	Лёгкая атлетика
3)	Скобликова	3)	Светлана	3)	Лыжные гонки
4)	Мастеркова	4)	Андрей	4)	Плавание
5)	Рылов	5)	Елена	5)	Дзюдо
6)	Исинбаева	6)	Александр	6)	Конькобежный спорт
7)	Непряева	7)	Наталья	7)	Вольная борьба
8)	Лавров	8)	Евгений	8)	Гандбол

21. Соотнесите функциональные пробы и порядок их выполнения.

Проба		Порядок выполнения
1. Ортостатическая проба	А	измеряется максимальное время задержки дыхания после глубокого вдоха
2. Клиностатическая проба	Б	подсчитывается пульс в положении лежа, затем испытуемый спокойно встает и подсчитывается пульс в положении стоя.
3. Проба Штанге	В	подсчитывается пульс в положении стоя, затем испытуемый спокойно ложиться и подсчитывается пульс в положении лежа.
4. Проба Генчи	Г	исследуемому предлагается сделать максимально возможный выдох, и задержать дыхание, закрыв плотно рот и зажав руками нос. Регистрируется время задержки дыхания.

#### 4. Задание процессуального или алгоритмического толка

22. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

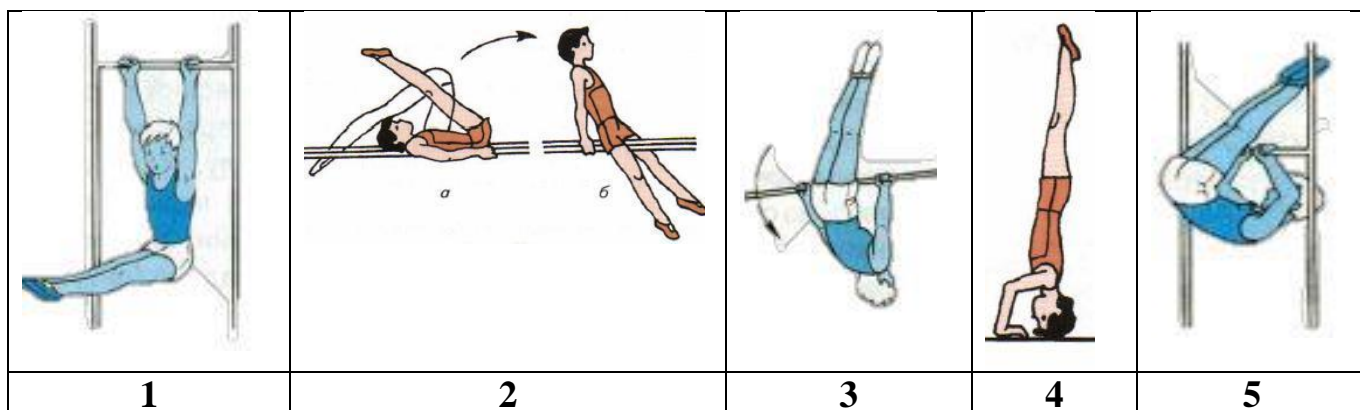
- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

#### 5. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

23. Перечислите нарушения правил в баскетболе, которые не рассматриваются как фол и не влекут за собой назначение штрафного броска. Ответ запишите в бланк.

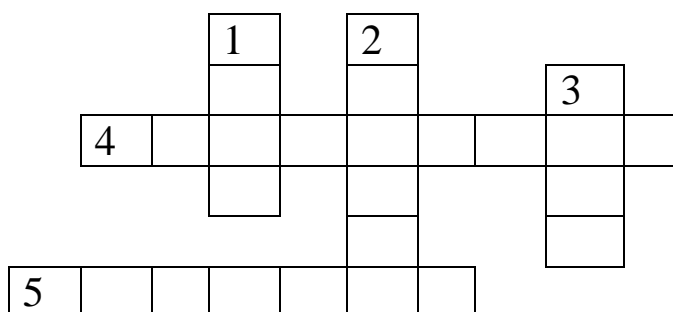
#### 6. Задание с графическими изображениями двигательных действий

24. В бланке ответов запишите названия гимнастических упражнений и положений, представленных на рисунках.



#### 7. Задание-кроссворд

25.



**По горизонтали:** 4. Состояние организма, возникающее под влиянием той или иной работы и характеризующееся временным снижением работоспособности. 5. Зимний олимпийский вид спорта, в котором возможны штрафы за промахи.

**По вертикали:** 1. Основная форма организации учебно-воспитательной работы по физической культуре в школе. 2. Переворот в сторону, одно из основных акробатических упражнений, характеризующих развитие ловкости. 3. Обманное движение в футболе.

## **8. Задание-задача**

26. Рассчитайте моторную и общую плотность урока исходя из следующих данных:

- общая продолжительность урока – 45 минут;
- время на выполнение всех двигательных действий – 35 минут;
- время, затраченное на объяснения и вспомогательные действия – 7 минут;
- простой – 3 минуты.

Приведите расчет и обоснуйте его.